

УДК 796:37

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ КУРСАНТОВ ВО ВРЕМЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Е. Н. Вильхова

курсант 1 курса

*Днепропетровского государственного университета
внутренних дел (Украина),
учебная группа ПД-031*

Научный руководитель: Е. А. Никифорова,

*доцент кафедры криминалистики и домедцинской подготовки
факультета подготовки специалистов
для органов досудебного расследования
Днепропетровского государственного университета
внутренних дел (Украина),
кандидат биологических наук, доцент*

Профессия полицейского требует не только моральной закалки, достаточных юридических знаний и практики в юриспруденции, но и повышенного уровня физической подготовки.

Исходя из новых условий, сложившихся в Украине и мире в связи с распространением коронавируса, а также анализируя специфику деятельности Национальной полиции в условиях пандемии, мы можем выделить основные задачи, достижение которых необходимо при проведении занятий по физической подготовке курсантов высших учебных заведений системы МВД Украины в условиях карантина:

1) активное использование в изложении дисциплин онлайн-конференций с помощью сервисов Zoom или Big Blue Button BN;

2) разработка памяток для курсантов о важности самостоятельных занятий по физической подготовке с комплексом упражнений, запись видеозанятий с демонстрацией приемов рукопашного боя, видеолекций с подробной демонстрацией различных комплексов физических упражнений;

3) проведение онлайн-консультаций с курсантами о действиях в стрессовых ситуациях, в условиях коронавируса, о проблемах воспитания стрессоустойчивости, уравновешенности, силы воли;

4) активное использование платформ дистанционного обучения для круглосуточного доступа курсантов к теоретическим материалам по интересующим вопросам;

5) организация постоянного контроля выполнения заданий и комплексов упражнений (т. к. наблюдается стабильная тенденция снижения интереса курсантов к теоретической и практической составляющей дисциплины);

6) разработка и интеграция инновационных методик физического развития молодежи в режиме дистанционной работы в учебный процесс подготовки курсантов учебных заведений системы МВД.

Таким образом, активное внедрение информационных технологий и развитие медиаграмотности становятся необходимыми условиями проведения занятий по физической подготовке будущих полицейских Украины.